

Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Α' Λυκείου

ΓΕ.Λ. Υπάτης

ΟΡΙΣΜΟΙ

- Με τον όρο "Facebook" ή "Υπηρεσίες Facebook" νοούνται οι λειτουργίες και οι υπηρεσίες που παρέχουμε μέσω (α) του ιστότοπού μας, στη διεύθυνση www.facebook.com, καθώς και μέσω άλλων ιστότοπων, (β) της Πλατφόρμας μας, (γ) των πρόσθετων κοινωνικής δικτύωσης, όπως τα κουμπιά "Μου αρέσει!" και "Κοινοποίηση", καθώς και άλλων παρόμοιων δυνατοτήτων και (δ) άλλων πολυμέσων, εμπορικών ονομασιών, προϊόντων, υπηρεσιών, λογισμικού (όπως γραμμή εργαλείων), συσκευών ή δικτύων που υφίστανται ή πρόκειται να αναπτυχθούν.
- Το Facebook διατηρεί το δικαίωμα να προσδιορίσει, κατά την απόλυτη διακριτική του ευχέρεια, ότι ορισμένες από τις εμπορικές ονομασίες, τα προϊόντα ή τις υπηρεσίες του θα διέπονται από ξεχωριστούς όρους και όχι από την παρούσα Δήλωση Δικαιωμάτων και Υποχρεώσεων.

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ

- Οι χρήστες του Facebook παρέχουν τα αληθινά τους ονόματα και πραγματικά στοιχεία. Παρακάτω ακολουθούν ορισμένες δεσμεύσεις που αναλαμβάνετε σχετικά με τη δημιουργία και τη διατήρηση της ασφάλειας του λογαριασμού σας:
- Δεν θα παρέχετε ψευδείς προσωπικές πληροφορίες στο Facebook και δεν θα δημιουργείτε λογαριασμούς για οποιοδήποτε άλλο πρόσωπο εκτός από εσάς χωρίς τη σχετική άδεια.
- Δεν θα δημιουργείτε περισσότερους από έναν προσωπικούς λογαριασμούς.
- Σε περίπτωση που απενεργοποιήσουμε το λογαριασμό σας, δεν θα δημιουργήσετε άλλο λογαριασμό χωρίς τη σχετική άδεια από εμάς.
- Δεν θα χρησιμοποιείτε το προσωπικό σας Χρονολόγιο για εμπορικούς σκοπούς. Για τέτοιους σκοπούς, θα πρέπει να δημιουργήσετε μια Σελίδα Facebook.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ

- Δεν θα προσπαθείτε να αποσπάσετε τις πληροφορίες σύνδεσης ή πρόσβασης σε λογαριασμό που ανήκει σε τρίτο πρόσωπο.
- Δεν θα τρομοκρατείτε, απειλείτε ή παρενοχλείτε κανένα χρήστη.
- Δεν θα δημοσιεύετε περιεχόμενο που περιλαμβάνει ρητορική μίσους, απειλητικό ή πορνογραφικό υλικό, υποκινεί τη βία ή περιέχει γυμνές εικόνες και έντονες ή αδικαιολόγητες σκηνές βίας.
- Δεν θα αναπτύσσετε και δεν θα διαχειρίζεστε εφαρμογές τρίτων με περιεχόμενο το οποίο σχετίζεται με τη χρήση αλκοόλ, την αναζήτηση γνωριμιών ή άλλο περιεχόμενο που προορίζεται μόνο για ενήλικες (συμπεριλαμβανομένων των διαφημίσεων), χωρίς την εφαρμογή των κατάλληλων περιορισμών ηλικίας.
- Δεν θα χρησιμοποιείτε το Facebook για οποιαδήποτε παράνομη, παραπλανητική, κακόβουλη ενέργεια ή διακριτική μεταχείριση.

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ

- Δεν θα χρησιμοποιείτε το Facebook εάν είστε κάτω των 13 ετών.
- Δεν θα χρησιμοποιείτε το Facebook εάν έχετε καταδικαστεί για σεξουαλικό αδίκημα.
- Θα φροντίζετε τα στοιχεία επικοινωνίας σας να είναι ακριβή και ενημερωμένα.
- Δεν θα κοινοποιείτε τον κωδικό πρόσβασής σας (ή το μυστικό σας κλειδί, αν είστε προγραμματιστής), δεν θα επιτρέπετε την πρόσβαση τρίτων στο λογαριασμό σας και δεν θα προβαίνετε σε καμία άλλη ενέργεια που ενδέχεται να θέσει σε κίνδυνο την ασφάλεια του λογαριασμού σας.
- Δεν θα μεταβιβάζετε το λογαριασμό σας (συμπεριλαμβανομένης οποιασδήποτε Σελίδας ή εφαρμογής διαχειρίζεστε) σε τρίτους χωρίς να εξασφαλίσετε την απαραίτητη γραπτή άδεια από εμάς.

Υπηρεσίες κοινωνικής δικτύωσης

- Αναμφίβολα οι υπηρεσίες κοινωνικής δικτύωσης αποτελούν μία νέα μορφή επικοινωνίας, ιδιαίτερος ανάμεσα στους νέους αλλά όχι μόνο. Ταυτόχρονα όμως, οι υπηρεσίες αυτές προσδίδουν και μια καινούργια διάσταση στην έννοια του “προσωπικού χώρου”, δημιουργώντας σοβαρές ανησυχίες για παραβίαση της ιδιωτικότητας των χρηστών τους, των οποίων τα προσωπικά δεδομένα δημοσιοποιούνται στο Διαδίκτυο με πρωτοφανή τρόπο και ποσότητα.

Υπηρεσίες κοινωνικής δικτύωσης

- Το θέμα αυτό απασχολεί τις Αρχές Προστασίας Δεδομένων της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Το Μάρτιο του 2008 η Διεθνής Ομάδα για την Προστασία των Προσωπικών Δεδομένων στις Τηλεπικοινωνίες (IWGDPT) εξέδωσε ένα έγγραφο συστάσεων για τις υπηρεσίες κοινωνικής δικτύωσης. Το έγγραφο, στη διαμόρφωση της οποίας συμμετείχε ενεργώς και η ελληνική Αρχή, απευθύνεται στους παρόχους και στους χρήστες των υπηρεσιών αυτών.

Ελληνική νομοθεσία

- αφορά τα εγκλήματα που διαπράττονται με ηλεκτρονικούς υπολογιστές (computer crimes) και στο βαθμό που τα προβλεπόμενα εγκλήματα διαπράττονται και σε περιβάλλον Διαδικτύου (Internet), τότε τα άρθρα αυτά εφαρμόζονται και στις συγκεκριμένες περιπτώσεις.
Στην ελληνική νομοθεσία όμως, δεν υπάρχει νόμος που να αναφέρεται αποκλειστικά σε θέματα Διαδικτύου και να ρυθμίζει τη συμπεριφορά των χρηστών του Διαδικτύου από άποψη Ποινικού Δικαίου. Η Ελλάδα συνεργάζεται με τα άλλα κράτη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, του Συμβουλίου της Ευρώπης, καθώς και άλλων διεθνών οργανισμών, για την αντιμετώπιση των σχετικών θεμάτων. Ανεξάρτητα όμως από το εάν ο ανωτέρω νόμος και οι διεθνείς συνεργασίες επαρκούν ή όχι για την ποινική κάλυψη των θεμάτων που προκύπτουν από την ανάπτυξη της Πληροφορικής, το βέβαιο είναι ότι, δεν επαρκούν για την τελεία αντιμετώπιση των εγκλημάτων που έχουν τελεστεί με τη χρήση του Διαδικτύου.

Ελληνική νομοθεσία

- Όποιος χωρίς δικαίωμα αντιγράφει ή χρησιμοποιεί προγράμματα υπολογιστών, τιμωρείται με φυλάκιση μέχρι έξι μήνες και με χρηματική ποινή διακοσίων ενενήντα (290) ευρώ έως πέντε χιλιάδων εννιακοσίων (5.900) ευρώ..

Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης «στην υπηρεσία της πολιτικής»

έχουν τη δυνατότητα να συλλέγουν στοιχεία της προσωπικότητας των χρηστών οι οποίοι συχνά εκφράζουν ακόμη και τις ιδεολογικές τους πεποιθήσεις. Το δυναμικό περιεχόμενό τους διαμορφώνει το πολιτικό γίνεσθαι, επιδρά στις πολιτικές εξελίξεις, μπορεί να ανατρέψει πολιτικά καθεστώτα, λειτουργεί σαν βήμα πληροφόρησης στα πολιτικά τεκταινόμενα και αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινότητας ενός δισεκατομμυρίου ανθρώπων παγκοσμίως.

ΟΙ ΧΡΗΣΤΕΣ ΤΟΥ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ

- 1. Είναι προσεκτικοί όταν δημοσιεύουν προσωπικά δεδομένα, καθώς όλα όσα δημοσιεύονται γίνονται αυτόματα διαθέσιμα σε άγνωστο αριθμό ατόμων στο Διαδίκτυο.
- 2. Σέβονται την ιδιωτικότητα των άλλων και δεν δημοσιεύουν προσωπικά δεδομένα τρίτων χωρίς την συγκατάθεση τους.
- 3. Χρησιμοποιούν ρυθμίσεις φιλικές προς την ιδιωτικότητα, π.χ. περιορισμό της διαθεσιμότητας των προσωπικών τους δεδομένων σε μηχανές αναζήτησης.

ΟΙ ΧΡΗΣΤΕΣ ΤΟΥ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ

- 4.Χρησιμοποιούν διαφορετικά αναγνωριστικά και κωδικούς πρόσβασης από αυτά που χρησιμοποιούν σε άλλους διαδικτυακούς τόπους που επισκέπτονται (π.χ. υπηρεσίες web-banking ή ηλεκτρονικού ταχυδρομείου).
- 5.Προσέχουν ώστε να μη δίνουν κατά λάθος τη συγκατάθεση τους για διάθεση των προσωπικών δεδομένων διαφημιστικούς σκοπούς.

Γιατί είναι τόσο δημοφιλή

- Ο λόγος που χρησιμοποιούμε τα κοινωνικά δίκτυα αρχικά είναι επειδή μας δίνουν τη δυνατότητα δημιουργίας δεσμών με πολύ μεγάλο αριθμό ατόμων ακόμα και όταν βρίσκονται σε μεγάλη γεωγραφική απόσταση το ένα από το άλλο, εφόσον το διαδίκτυο καταργεί τις αποστάσεις.

Γιατί είναι τόσο δημοφιλή

- Με αυτόν τον τρόπο μας δίνεται η δυνατότητα να γνωρίσουμε και άλλους πολιτισμούς ήθη και έθιμα καθώς να διευρύνουμε τους ορίζοντές μας.
- Ένας ακόμα λόγος που χρησιμοποιούμε τα κοινωνικά δίκτυα είναι η παροχή πληροφοριών σε ό,τι επιθυμούμε αλλά ταυτόχρονα και η ενημέρωση για οτιδήποτε συμβαίνει στον κόσμο, αφού οι ειδήσεις στις μέρες μας μεταδίδονται μεταξύ των χρηστών του διαδικτύου σε ελάχιστο χρόνο από τη μια άκρη της γης στην άλλη.

Γιατί είναι τόσο δημοφιλή

- Τέλος, τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης χρησιμεύουν και ως πηγή διασκέδασης, γιατί μπορούμε να παίξουμε παιχνίδια, να ακούσουμε μουσική και να δούμε βιντεάκια που μας ενδιαφέρουν.

Ποιος είναι ο καλύτερος τρόπος να προστατεύσω τον υπολογιστή μου;

- Με την εξέλιξη της τεχνολογίας έχει αυξηθεί και ο αριθμός των αντιϊκών προγραμμάτων που κυκλοφορούν στο διαδίκτυο. Για να προστατευτούμε από τους ιούς υπάρχουν διάφορα αντιϊκά προγράμματα (antivirus) ,τα οποία εντοπίζουν και διαγράφουν τους ιούς καθώς και ένα τείχος προστασίας (firewall) που αποτρέπει την πρόσβαση σε μη εξουσιοδοτημένα άτομα.

Πώς μπορούμε να προστατευτούμε;

- Πολλές ιστοσελίδες, όπως αυτές διαδικτυακών παιχνιδιών, ενημερώνουν όσους επισκέπτονται την συγκεκριμένη ιστοσελίδα για τους κανόνες που πρέπει να τηρούν οι χρήστες έτσι ώστε να προστατεύσουν τα προσωπικά τους δεδομένα. Επίσης δεν απαντάμε ποτέ σε άγνωστα μηνύματα και e-mail.

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

- Το διαδίκτυο είναι ένα χρήσιμο εργαλείο το οποίο από τη μία πλευρά μπορεί να προσφέρει μόρφωση, ψυχαγωγία, ευχαρίστηση και γνώση. Επίσης διευκολύνει την επικοινωνία μεταξύ των ανθρώπων σε όλη τη γη. Από την άλλη όμως μπορεί να γίνει πολύ επικίνδυνο και να μας βλάψει, αν δεν ξέρουμε να το χειριζόμαστε σωστά.

ΤΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΜΒΕΙ ΣΤΟ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ ΜΑΣ

- Σε περίπτωση που επισκεφθούμε διαδικτυακές ιστοσελίδες τις οποίες δεν γνωρίζουμε, μπορεί να <<κολλήσουμε>> κακόβουλα προγράμματα, τα οποία είτε κλέβουν προσωπικές πληροφορίες είτε τις περισσότερες φορές καταστρέφουν τον σκληρό δίσκο του υπολογιστή και άλλα εξαρτήματά του.

Οι βασικότεροι λόγοι

- Οι βασικότεροι λόγοι ενασχόλησης για τους χρήστες κοινωνικής δικτύωσης είναι ότι περνάνε πιο ευχάριστα την ώρα τους και είναι ένας τρόπος διαφυγής από το διάβασμα και τις σχολικές εργασίες.

Η τεχνολογία έχει εξελιχθεί αρκετά στις μέρες μας σε τέτοιο βαθμό που έχει μπει στην καθημερινότητά μας.

Παρόλο που το διαδίκτυο μας βοηθάει στην εύρεση πληροφοριών και σε πολλές επαγγελματικές δουλειές μπορεί να μας επηρεάσει και αρνητικά.

Τα τελευταία χρόνια ο χρόνος που αναλώνει ο μέσος χρήστης συνδεδεμένος στο διαδίκτυο είναι ολοένα και περισσότερος. Αυτό το φαινόμενο οδηγεί ενίοτε και σε μια μορφή εξάρτησης από αυτό

Ο εθισμός στο διαδίκτυο είναι μία σχετικά νέα μορφή εξάρτησης αναφέρεται στην καταναγκαστική υπερβολική χρήση του διαδικτύου και στον εκνευρισμό ή την απότομη αλλαγή συμπεριφοράς που παρουσιάζεται κατά την στέρηση της. Η υπερβολική χρήση του Διαδικτύου που παρεμβαίνει στην προσωπική ζωή

Τα τελευταία χρόνια το διαδίκτυο, αποτελεί πλέον στοιχείο της ζωής μας και ο τρόπος που χρησιμοποιείται σχετίζεται κατά πολύ με τις σύγχρονες ανάγκες των ανθρώπων. Αυτό οδηγεί σε μια μορφή εξάρτησης.

Ένα φαινόμενο που πήρε μεγαλύτερες διαστάσεις μετά το 1996, όταν αρκετοί ειδικοί ψυχίατροι και ψυχολόγοι θεώρησαν ότι η υπερβολική ενασχόληση με τον υπολογιστή μπορεί να προκαλέσει εθισμό.



ΑΙΤΙΑ

Οι άνθρωποι με ψυχικές διαταραχές ή συμπτώματα, όπως κατάθλιψη, συναισθήματα απομόνωσης, άγχος, στρες, πιστεύουν πως «αυτοθεραπεύονται» με τη χρήση του Διαδικτύου.

Επίσης παράγοντες που σχετίζονται με οικογενειακά προβλήματα ωθούν ένα άτομο στην υπερβολική χρήση του διαδικτύου

Επίσης οι λόγοι που οδηγούν στην εξάρτηση είναι η χαμηλή κοινωνική εκτίμηση, το έντονο ενδιαφέρον του διαδικτύου με το γεγονός ότι επικρατεί ανωνυμία και κατ' επέκταση δεν ορίζεται η έννοια της απόρριψης.

Τέλος, ο έφηβος «μαγεύεται» από την τεχνολογία και τις δυνατότητες που του προσφέρει το διαδίκτυο, όπως για παράδειγμα είναι τα ηλεκτρονικά παιχνίδια, γρήγορη ενημέρωση και δωρεάν επικοινωνία



ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Ψυχολογικά συμπτώματα:

- Αίσθηση ευφορίας όση ώρα βρισκόμαστε στον υπολογιστή.
- Είμαστε ανίκανοι να σταματήσουμε την δραστηριότητα.
- Αποζητούμε όλο και περισσότερο χρόνο στον υπολογιστή.
- Παραμελούμε οικογένεια και φίλους.
- Νιώθουμε κενοί, θλιμμένοι και οξύθυμοι όταν δεν βρισκόμαστε στον υπολογιστή
- Λέμε ψέματα για τις δραστηριότητές μας στους φίλους μας και στην οικογένεια μας
- Αντιμετωπίζουμε προβλήματα με τη δουλειά και το σχολείο

Σωματικά συμπτώματα:

- Διατροφικές διαταραχές.
- Διαταραχές του ύπνου και αλλαγή των συνηθειών ύπνου.
- Μυοσκελετικές παθήσεις (π.χ. σκολίωση)
- Μειωμένη αθλητική δραστηριότητα.
- Ξηρά μάτια - μυωπία.
- Ημικρανίες.
- Παραμέληση προσωπικής υγιεινής

Όλα αυτά έχουν, σοβαρές επιπτώσεις σε διάφορους τομείς του ατόμου.

- Μειώνεται ο χρόνος που περνάει ο έφηβος με την οικογένειά του, περιορίζονται τα χόμπι και οι κοινωνικές συναναστροφές του,
- αυξάνεται ο κίνδυνος εμφάνισης παχυσαρκίας, μυοσκελετικών προβλημάτων και οφθαλμικών παθήσεων λόγω των πολλών ωρών- ακινησίας- μπροστά στην οθόνη.
- Παράλληλα, οι εθισμένοι στο Διαδίκτυο νεαροί παραμελούν τη σωματική τους υγιεινή, ενώ κάνουν πολλές απουσίες στο σχολείο με αποτέλεσμα ακόμη και να χάνουν τάξεις.

Αν οι γονείς δουν ότι οι σχολικές επιδόσεις του παιδιού πέφτουν χωρίς να υπάρχει άλλος λόγος εκτός από τη συνεχή ενασχόληση με τον υπολογιστή, αν καταλάβουν ότι το παιδί χάνει την κοινωνικότητά του και απομονώνεται, πρέπει να αντιδράσουν, να βρουν τρόπο διαχείρισης της κατάστασης, θέτοντας ένα πλαίσιο ώστε να απομακρύνουν τον έφηβο από τη μόνιμη ασχολία του με το διαδίκτυο.



ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Σημαντικό ρόλο στην αντιμετώπιση του εθισμού στο Διαδίκτυο έχει και η συμβουλευτική στην οικογένεια, έτσι ώστε να δημιουργηθεί ένα υποστηρικτικό πλαίσιο, που θα δράσει στη θεραπεία.

Χρησιμοποιούμε το διαδίκτυο με μέτρο βάζουμε στο πρόγραμμά μας εναλλακτικές δραστηριότητες που περιλαμβάνουν ενασχόληση με ομαδικά αθλήματα, χορωδίες, χορό και άλλες.

ΠΟΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΕΜΦΑΝΙΖΟΥΝ ΣΥΧΝΟΤΕΡΗ ΕΞΑΡΤΗΣΗ

Το φαινόμενο συνήθως εμφανίζεται αρχικά σε εφήβους κατά την πρώιμη εφηβεία (10-14 ετών) ή και σε μικρότερη ακόμη ηλικία.

Είναι πιο έντονο κατά την μέση εφηβεία (15-17 ετών), κατά την οποία οι έφηβοι πειραματίζονται και σταδιακά αυτονομούνται, καθώς και κατά την όψιμη εφηβεία (> 17 ετών).

Οι περισσότεροι εξαρτημένοι έφηβοι ασχολούνται με ηλεκτρονικά διαδικτυακά παιχνίδια στο σπίτι ή στα internet cafe.

Ένας ακόμα πληθυσμός υψηλού κινδύνου είναι αυτός των φοιτητών, οι οποίοι καλούνται πολλές φορές για πρώτη φορά να οριοθετήσουν οι ίδιοι τη χρήση διαδικτύου στην οποία προβαίνουν, μακριά από οικογενειακό έλεγχο αλλά και χωρίς το ξεκάθαρα δομημένο πλαίσιο υποχρεώσεων του σχολείου μέσης εκπαίδευσης.

Σποραδικά εμφανίζεται το πρόβλημα και σε μεγαλύτερες ηλικίες όπου κυρίως αφορά περιπτώσεις υπέρμετρης ενασχόλησης με κοινωνική δικτύωση αλλά και διαδικτυακό τζόγο, όπως και διαδικτυακή πορνογραφία.



ΠΡΟΛΗΨΗ

Επειδή η πρόληψη είναι ο καλύτερος τρόπος αντιμετώπισης, είναι χρήσιμο να γίνει αναφορά σε κάποια βασικά θέματα που είναι να γνωρίζει κάθε γονιός.

Αρχικά, είναι πολύ σημαντικό να θέτει κανείς όρια από μικρή ηλικία αλλά και να φροντίζει να τα τηρεί. Το παιδί αισθάνεται σταθερότητα και ασφάλεια. Δε χρειάζεται να είναι όρια υπερβολικά ή καταπιεστικά.

Και είναι καλό να εξηγούνται έτσι ώστε να έχουν και νόημα για να μπορούν να ακολουθούνται.

Η συζήτηση με τα παιδιά δείχνει ότι υπάρχει σεβασμός και λαμβάνεται υπόψη οι απόψεις τους, προκειμένου η πειθαρχία να μην είναι αποτέλεσμα φόβου.

Επιπλέον, είναι ο γονιός να είναι ο ίδιος γνώστης του διαδικτύου. Είναι ορθό ο υπολογιστής να βρίσκεται σε ένα κοινό χώρο μέσα στο σπίτι, ώστε ο έλεγχος να είναι ευκολότερος και να αποφεύγεται η απομόνωση του παιδιού.

ΓΙΑΤΙ ΚΑΘΟΝΤΑΙ ΟΙ ΝΕΟΙ ΤΟΣΕΣ ΠΟΛΛΕΣ ΩΡΕΣ ΣΤΟΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ

- Οι ίδιοι απαντούν :
- ... εκεί τουλάχιστον είμαι κάποιος!
- ... εκεί μπορώ να δίνω εγώ οδηγίες!
- ... εκεί μου δίνουν λίγη προσοχή!
- ... εκεί υπάρχει πάντα κάποιος!
- ... εκεί μπορώ να ελέγχω/κοντρολάρω τα πάντα!
- ... εκεί βιώνω κάτι, δε βαριέμαι!
- ... εκεί μπορώ να ξεχάσω τα πάντα!
- ... εκεί μπορώ να βγάλω/εκτονώσω όλο το θυμό μου!

Κίνδυνοι Των Μέσων
Κοινωνικής Δικτύωσης

Εθισμός (Internet Addiction) :



- Εθισμός στο Διαδίκτυο μπορεί να προκύψει με την πολύωρη ενασχόληση ατόμων σε διαδικτυακές δραστηριότητες ,όπως είναι τα παιχνίδια, δωμάτια συζητήσεων κ.λπ
- Συνήθως οι έφηβοι εθίζονται παίζοντας διαδικτυακά παιχνίδια και χρησιμοποιώντας ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης . Αυτό έχει συνέπειες στην κοινωνική τους ζωή και στην ατομική τους κατάσταση . Σε σχετικές έρευνες , ένα παιδί 12 χρονών απάντησε πως «αν μου πάρεις το κινητό μου , μου παίρνεις ένα κομμάτι του εαυτού μου.»

- Ένα άτομο το οποίο είναι εθισμένο εμφανίζει τα ακόλουθα συμπτώματα
- Εξιδανίκευση του μέσου
- Το άτομο θεωρεί τον Η/Υ το σημαντικότερο κομμάτι της καθημερινότητας του.
- Τροποποίηση της διάθεσής του
- Συνδέει την χρήση του Η/Υ με την ευχαρίστηση
- Ανοχή
- Το άτομο χρειάζεται όλο και περισσότερες ώρες χρήσης του Η/Υ, ώστε να νιώσει ευχαρίστηση.
- Σύγκρουση
- Ενώ το παιδί αισθάνεται ότι έχει πρόβλημα, δεν μπορεί να κάνει κάτι για να περιορίσει τη χρήση του Η/Υ.

loí (Virus) :



- Οι Ιοί είναι ο κύριος κίνδυνος πρόκλησης ζημιών στο υπολογιστικό σύστημα ενός ανύποπτου χρήστη λόγω της μόλυνσης που προκαλεί στο σύστημα . Η μόλυνση γίνεται όταν ο χρήστης καλείται να λάβει κάποιο αρχείο ,φαινομενικά αθώο, όπως ένα κείμενο ή μία φωτογραφία ,το οποίο μπορεί να καταστρέψει αρχεία ή και ολόκληρο το σκληρό δίσκο του συστήματος.

Κλοπή Προσωπικών Δεδομένων (Phishing) :



- Η κλοπή προσωπικών δεδομένων είναι η πράξη εξαπάτησης ενός χρήστη κάνοντας τον να δώσει προσωπικές πληροφορίες σε μία «πλαστή ιστοσελίδα» στο Διαδίκτυο (π.χ. διεύθυνση , αριθμό ταυτότητας , αριθμός διαβατηρίου κ.λπ) . Μια τέτοιου είδους δραστηριότητα επιτρέπει σε έναν απατεώνα να κλέψει ή να πλαστογραφήσει τα στοιχεία του θύματος ή να κερδίσει παράνομη πρόσβαση στα δεδομένα του , όπως προσωπικούς λογαριασμούς , συνδρομές, e-mail, κινδύνους κ.λπ.

Παραβίαση Ιδιωτικότητας (Invention of Privacy) :



- Όταν στέλνουμε ένα ηλεκτρονικό μήνυμα σίγουρα δίνουμε πληροφορίες στο άτομο με το οποίο επικοινωνούμε . Προσεχτικοί πρέπει να είμαστε και όταν συμμετέχουμε σε ομάδες συζητήσεων στο Διαδίκτυο όπου είμαστε μέλη και δίνουμε πληροφορίες σε όλα τα μέλη της ομάδας.
- Επίσης υπάρχουν ιστοσελίδες που περιλαμβάνουν τα λεγόμενα «Cookies».Τα «Cookies» είναι μικρά κομμάτια από πληροφορίες, όπως το όνομα χρήστη, και φυλάνε στον υπολογιστή μας δεδομένα για την επίσκεψη μας σε μία σελίδα.
- Συγκεκριμένα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ,όπως το Facebook , επιτρέπουν την αποστολή φωτογραφιών και την αποθήκευση προσωπικών πληροφοριών που μπορεί να προκαλέσουν προβλήματα στο χρήστη όπως με το σχολείο , τον εργοδότη του κ.λπ

Σελίδες με ακατάλληλο περιεχόμενο (Sites With Inappropriate Content)



- Ο όρος ακατάλληλο περιεχόμενο είναι υποκειμενικός σε σχέση με την ηλικία ή και την ψυχική κατάσταση του κάθε ατόμου. Για παράδειγμα ένα περιεχόμενο μπορεί να θεωρηθεί μη αποδεκτό για ένα μικρό παιδί εάν αυτό περιέχει ακατάλληλο περιεχόμενο το οποίο μπορεί να προκαλέσει ψυχικές διαταραχές, να σοκάρει ή ακόμα να προωθήσει λάθος συμπεριφορές. Το ίδιο περιεχόμενο μπορεί όμως να θεωρηθεί κατάλληλο για ένα μεγαλύτερο σε ηλικία άτομο. Συνήθως με τον όρο ακατάλληλο, αναφερόμαστε σε περιεχόμενο, το οποίο μπορεί να περιλαμβάνει ρατσιστικές και ξενοφοβικές αναφορές, προωθεί επιβλαβείς συμπεριφορές, τυχερά παιχνίδια, πορνογραφικό υλικό, βία κ.τ.λ

Ανεπιθύμητη Αλληλογραφία (Spam)



- Είναι η ανώνυμη ,συνήθως,αποστολή πανομοιότυπων σχεδόν μηνυμάτων μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σε πολλούς χρήστες.
- **Μορφές:**
- Μηνύματα που διαφημίζουν ιστοσελίδες με πορνογραφικό περιεχόμενο
- Μηνύματα με ψευδείς ειδήσεις για ιούς , κινδύνους κ.α.
- Μηνύματα που προσπαθούν να αποσπάσουν πληροφορίες από τους παραλήπτες

Προβλήματα που προκαλούν τα μηνύματα Spam:

- Εκτός από ενοχλητικά, μπορεί να είναι προσβλητικά, παραπλανητικά ή ακόμα και επικίνδυνου περιεχομένου.
- Χρησιμοποιούνται ως μέσα μετάδοσης ιών που έχουν ως στόχο την κατάληψη του λογισμικού ενός Η/Υ και την μετέπειτα χρήση του ως μέσο νέων μηνυμάτων spam

Διαδικτυακός εκφοβισμός (Cyberbullying):



- Είναι ένα φαινόμενο με ολοένα και μεγαλύτερη ανάπτυξη που περιλαμβάνει e-mails, chat rooms και μηνύματα απειλητικού περιεχομένου
- **Μορφές:**
 - Διαρκής αποστολή απειλητικών μηνυμάτων
 - Δημιουργία ψεύτικων διαδικτυακών προφίλ
 - Είσοδος σε προσωπικούς διαδικτυακούς λογαριασμούς του ατόμου
 - Αποστολή φωτογραφιών και προσωπικών πληροφοριών του ατόμου ή άλλου είδους μαγνητοσκοπημένου υλικού

- **Επιπτώσεις :**
- Οι νέοι:
- Γίνονται επιθετικοί ή υπερβολικά ανήσυχοι
- Έχουν μειωμένη διάθεση
- Πέφτει η σχολική τους επίδοση
- Απειλούν να αυτοκτονήσουν

Παιδική Πορνογραφία (Child Pornography)



- Η παιδική πορνογραφία περιλαμβάνει αναπαραστάσεις ανηλίκων που συμμετέχουν σε σεξουαλικές πράξεις ή καταστάσεις που δηλώνουν σεξουαλικές δραστηριότητες. Ακόμα και εικόνες που έχουν επεξεργαστεί από Η/Υ.
- **Μορφές:**
- Ένας ανήλικος που συμμετέχει σε σεξουαλική δραστηριότητα.
- Ένα άτομο που συμμετέχει σε σεξουαλική δραστηριότητα προσποιούμενο ότι είναι ανήλικο.
- Ρεαλιστικές εικόνες που αναπαριστούν ένα ανήλικο να συμμετέχει σε σεξουαλικές δραστηριότητες.

- **Επιπτώσεις**
- Το παιδί:
- Κλείνεται στον εαυτό του
- Παρουσιάζει στοιχεία κατάθλιψης, γενικότερη καχυποψία, ανασφάλεια και μυστικοπάθεια
- Παρουσιάζει διαταραχές στον ύπνο του

Φυσικές Παθήσεις (Physical Conditions) :



- Μία φυσική πάθηση μπορεί να συμβεί ανεξάρτητα με το είδος της δραστηριότητας στο Διαδίκτυο όταν :
- Η χρήση του Η/Υ είναι πολύωρη και χωρίς διάλειμμα
- Η απόσταση των ματιών μας από την οθόνη είναι λανθασμένη και βρίσκεται σε λανθασμένο ύψος από το επίπεδο των ματιών μας
- Δεν καθόμαστε σε ορθή θέση μπροστά από τον Η/Υ
- Το δωμάτιο που βρίσκεται ο Η/Υ δεν φωτίζεται ομοιόμορφα

Επιβλαβείς Συμπεριφορές (Behaviour Patterns) :



- Ιστοσελίδες για βουλιμία ,ανορεξία, αυτοκτονία , σατανισμό και τυχερά παιχνίδια υπάρχουν πολλές και παρακινούν τους νέους σε επιβλαβείς συμπεριφορές.

Αποξένωση (Isolation)

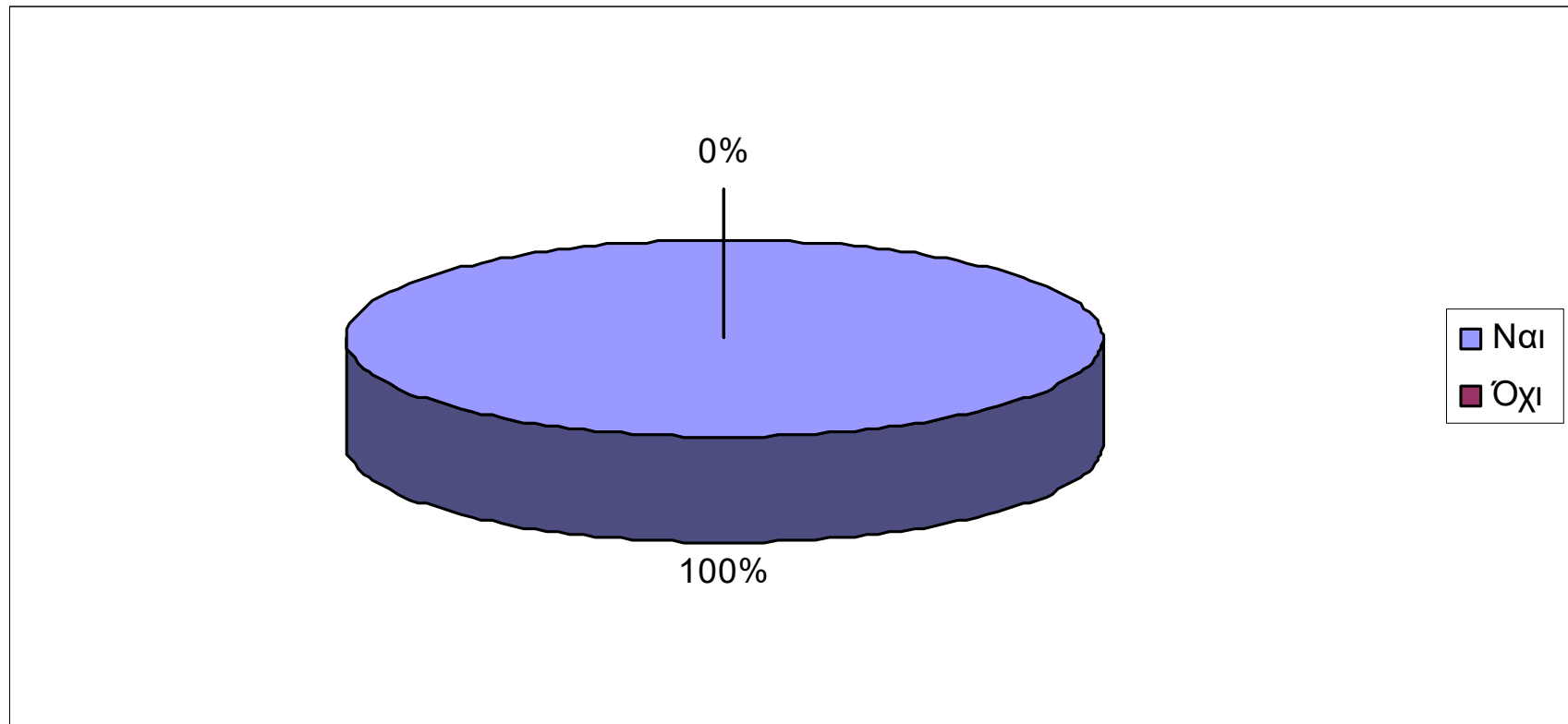


- Η αποξένωση από τον πραγματικό κόσμο οφείλεται στην αλόγιστη και πολύωρη χρήση του Διαδικτύου , η οποία, συχνά, δημιουργεί συναισθηματική απόσταση και αλλοιώνει την ποιότητα επικοινωνίας ανάμεσα στους ανθρώπους .

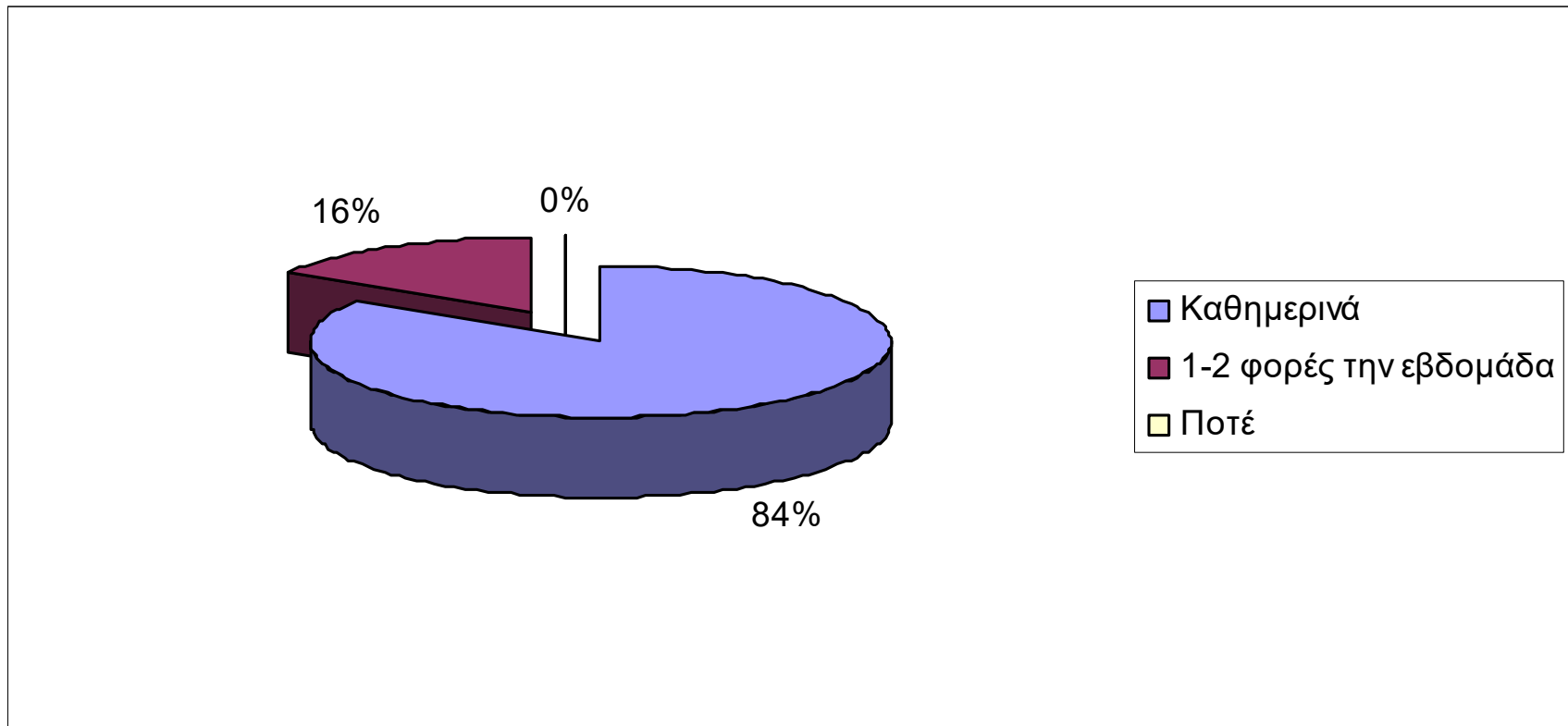
- **Επιπτώσεις στην ψυχολογία των παιδιών :**
- Τα παιδιά :
- Έχουν αδύναμο χαρακτήρα
- Δεν έχουν φίλους, ώστε να μπορούν να μοιραστούν τα πάντα μαζί τους
- Δεν έχουν τη σωματική και ψυχολογική δύναμη να υπερασπιστούν τον εαυτό τους με αποτέλεσμα τα υπόλοιπα παιδιά να τα κοροϊδεύουν λέγοντας τους ότι είναι ανίκανα και πως δεν μπορούν να κάνουν τίποτα.
- Δεν μπορούν να υποστηρίξουν τις απόψεις τους γιατί φοβούνται μήπως αυτές είναι λάθος και βρεθούν στο στόχαστρο των υπόλοιπων παιδιών.

Στα πλαίσια του project μας με θέμα τα «Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης» κάναμε μια έρευνα σχετικά με τους κινδύνους τους και έχουμε τα εξής αποτελέσματα:

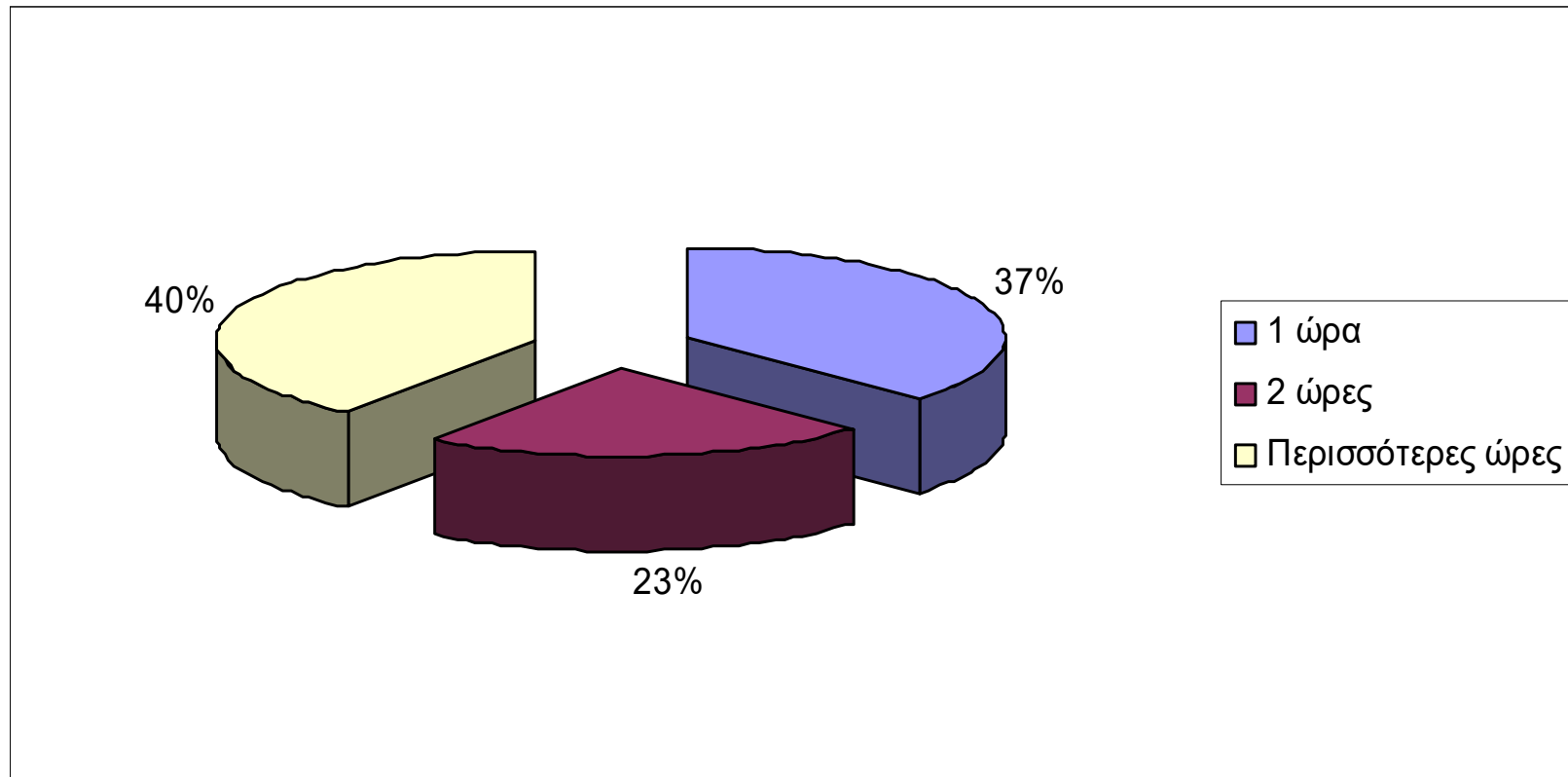
Χρησιμοποιείς τα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης (facebook, twitter, youtube, viber κλπ.) ;



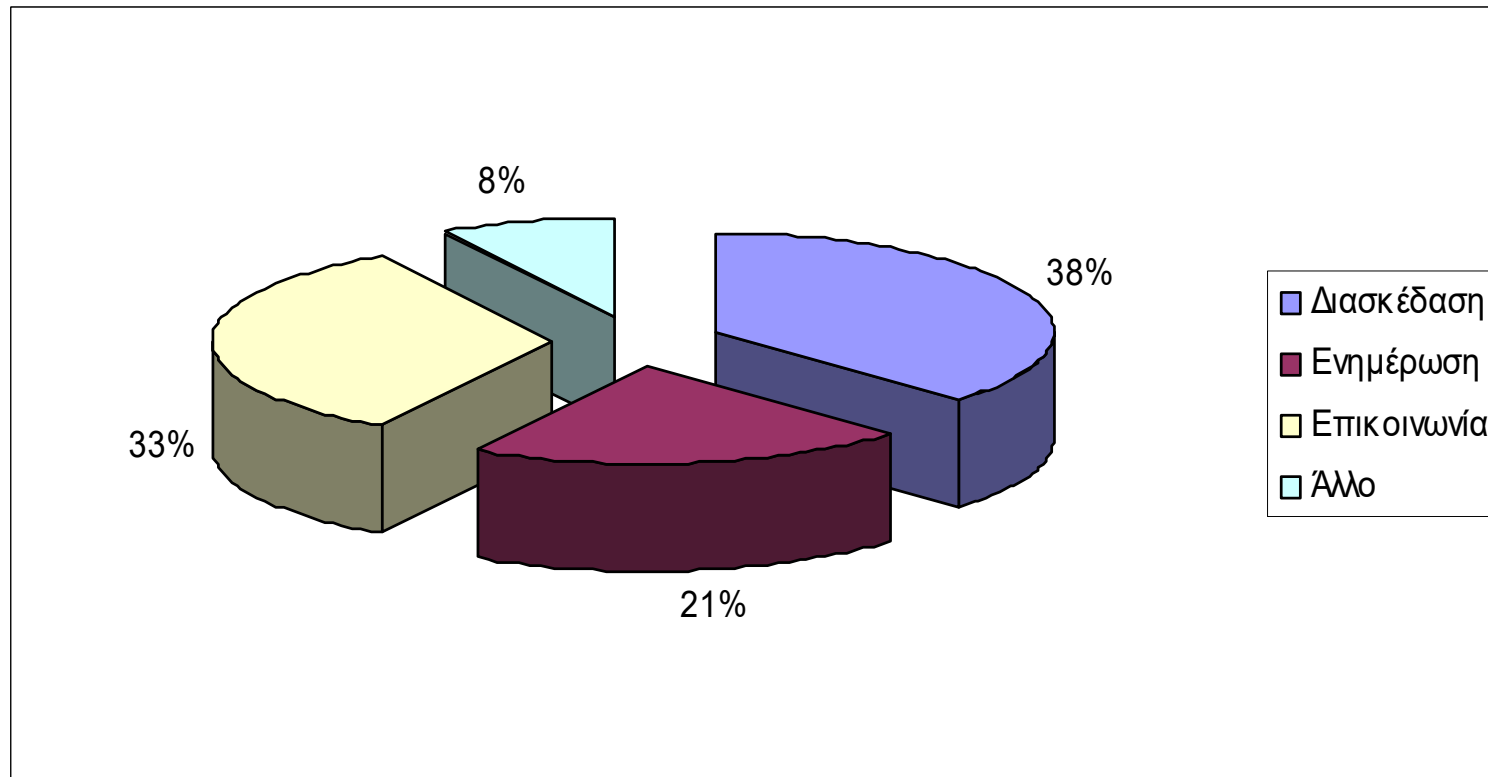
Πόσο συχνά χρησιμοποιείς τα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης ;



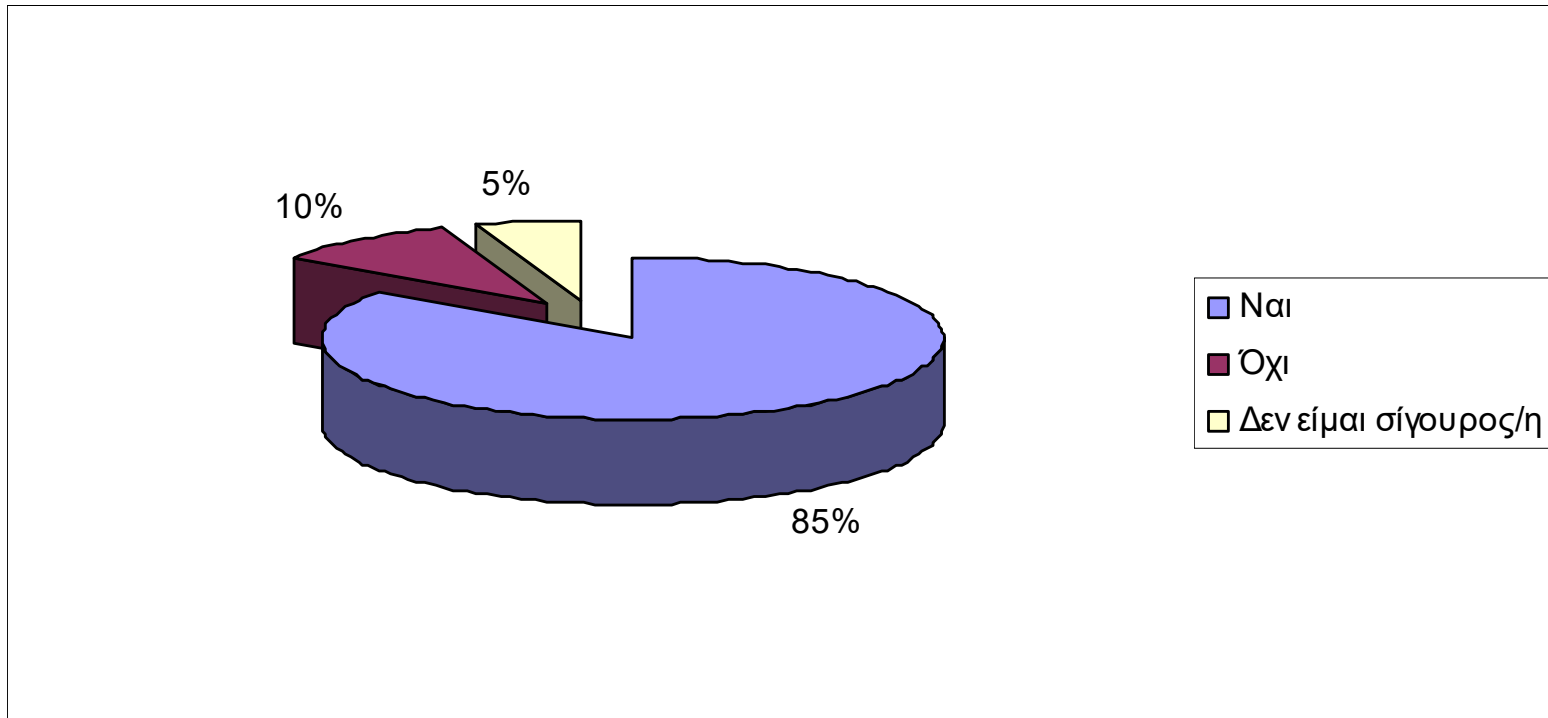
Πόση ώρα είσαι συνδεδεμένος κάθε φορά ;



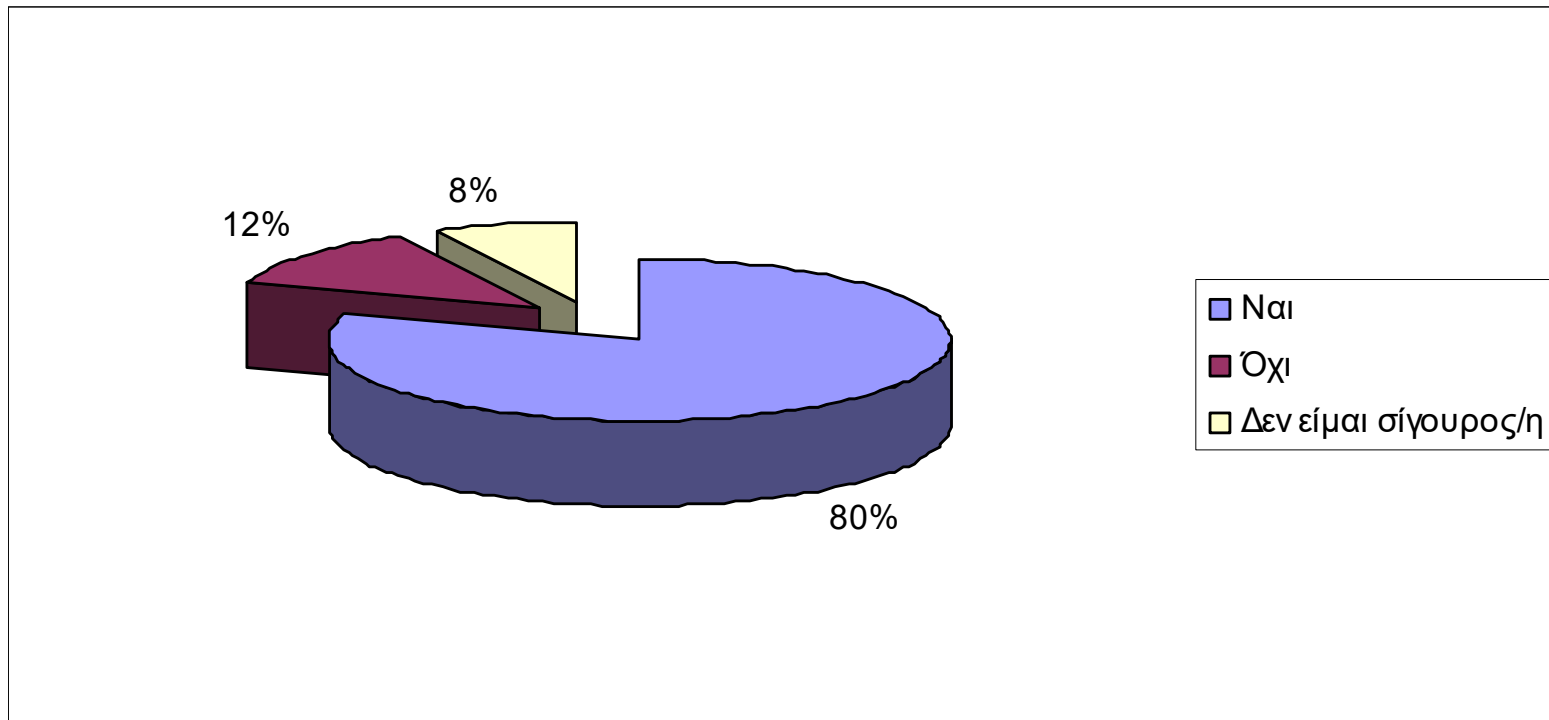
Για ποιο λόγο χρησιμοποιείς τα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης ;



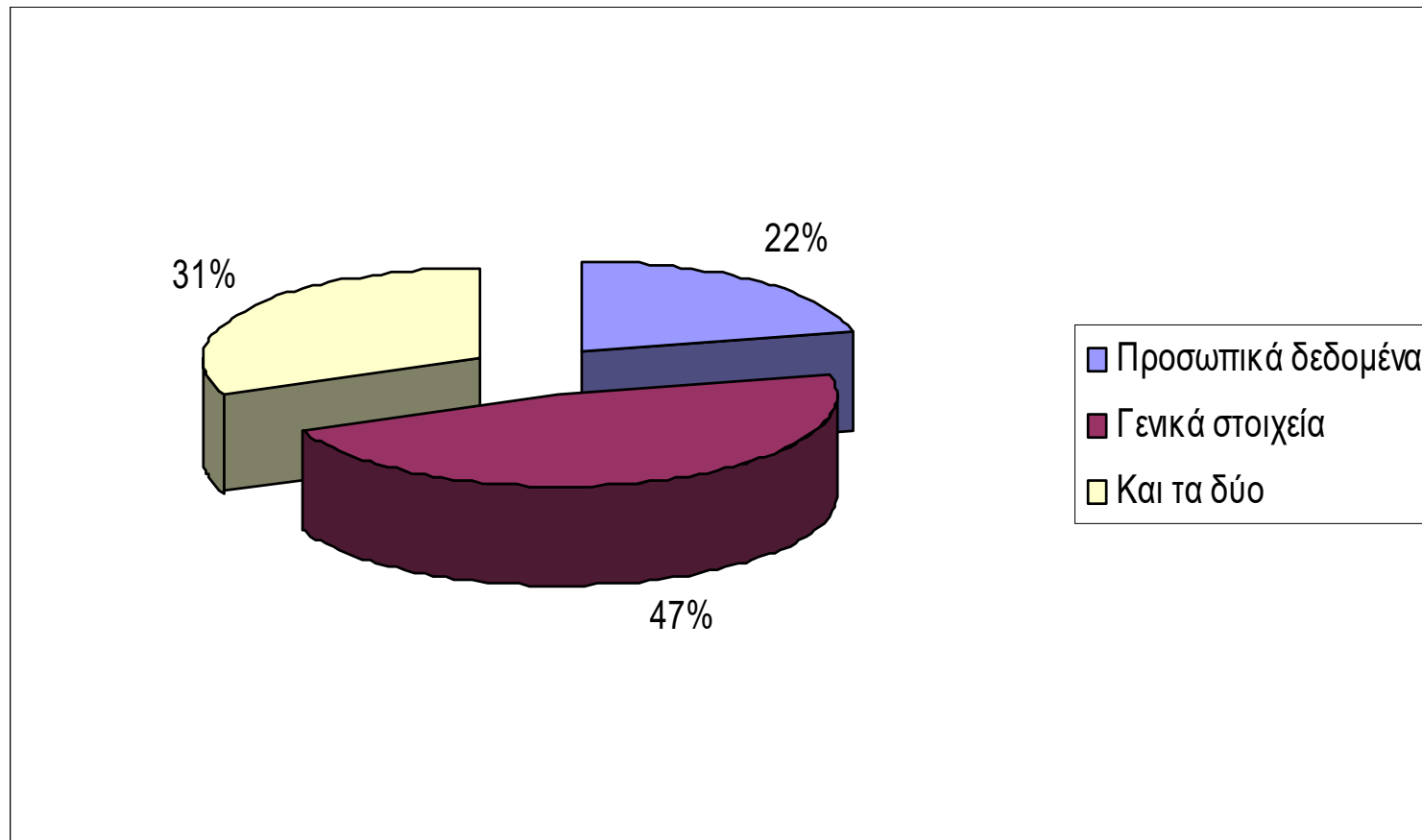
Γνωρίζεις τους κινδύνους των Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης



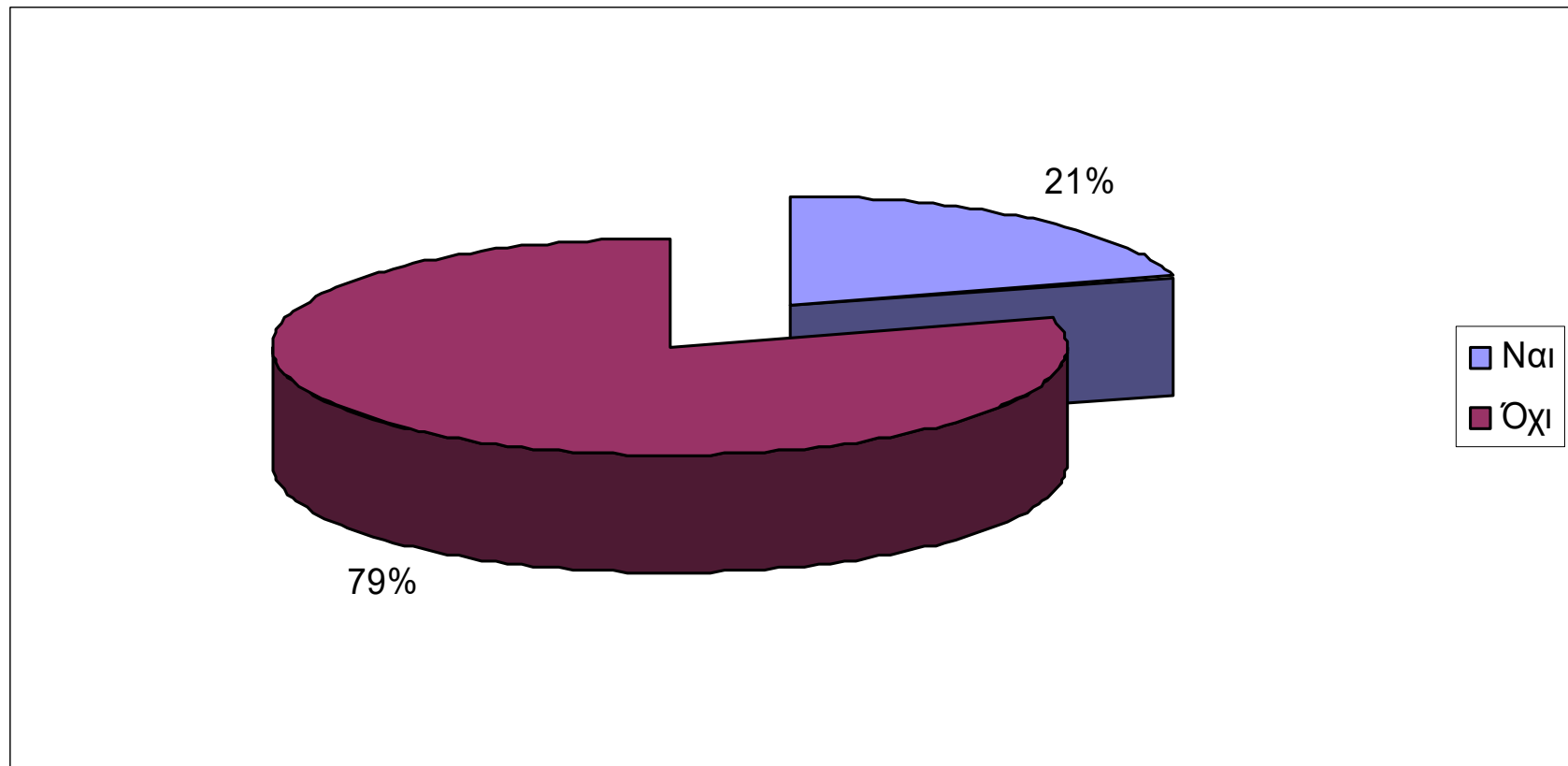
Γνωρίζεις πως σήμερα γίνεται λόγος για «άτομα εθισμένα» στο διαδίκτυο ;



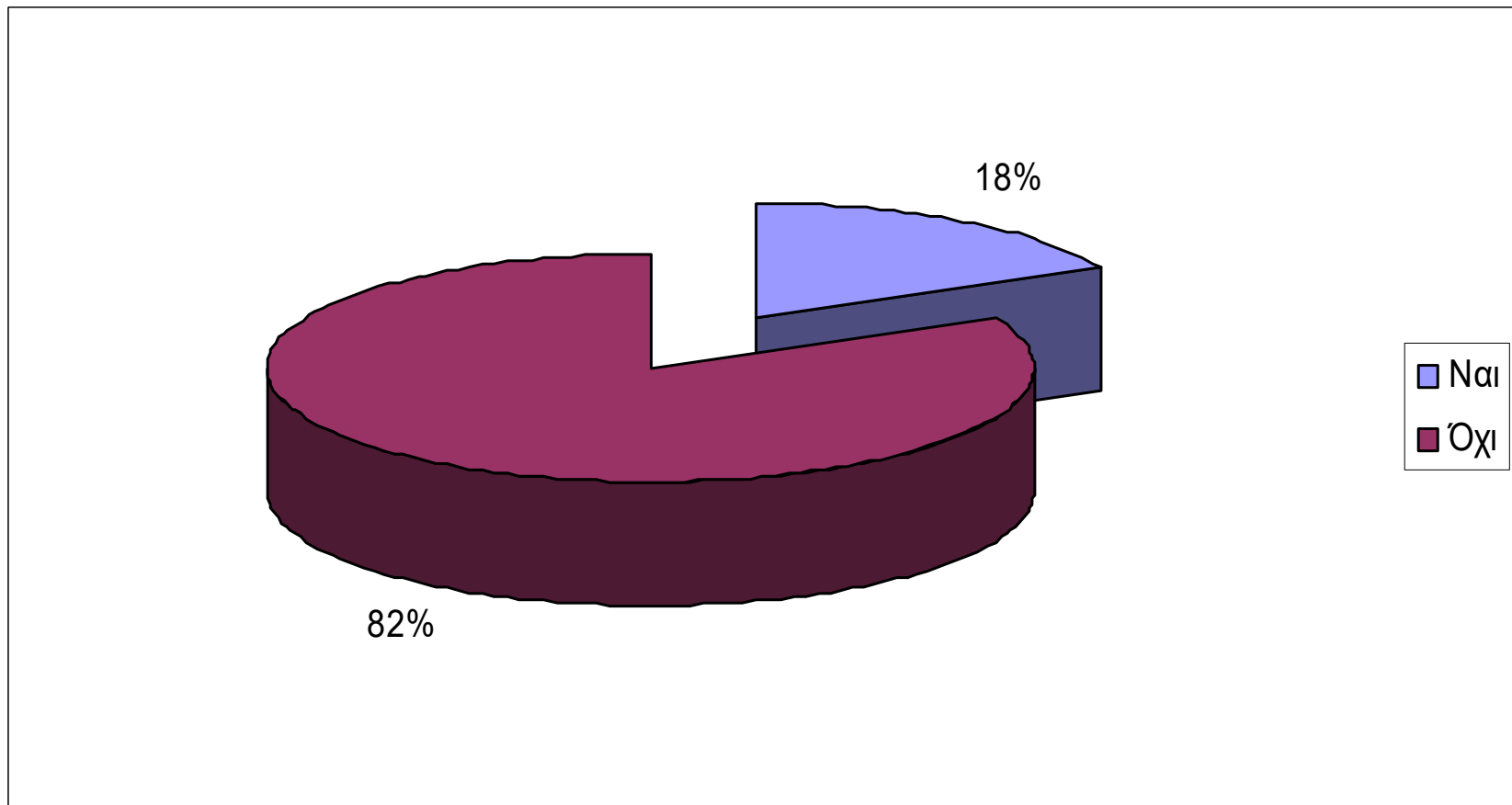
Τι είδους πληροφορίες ανταλλάζεις;



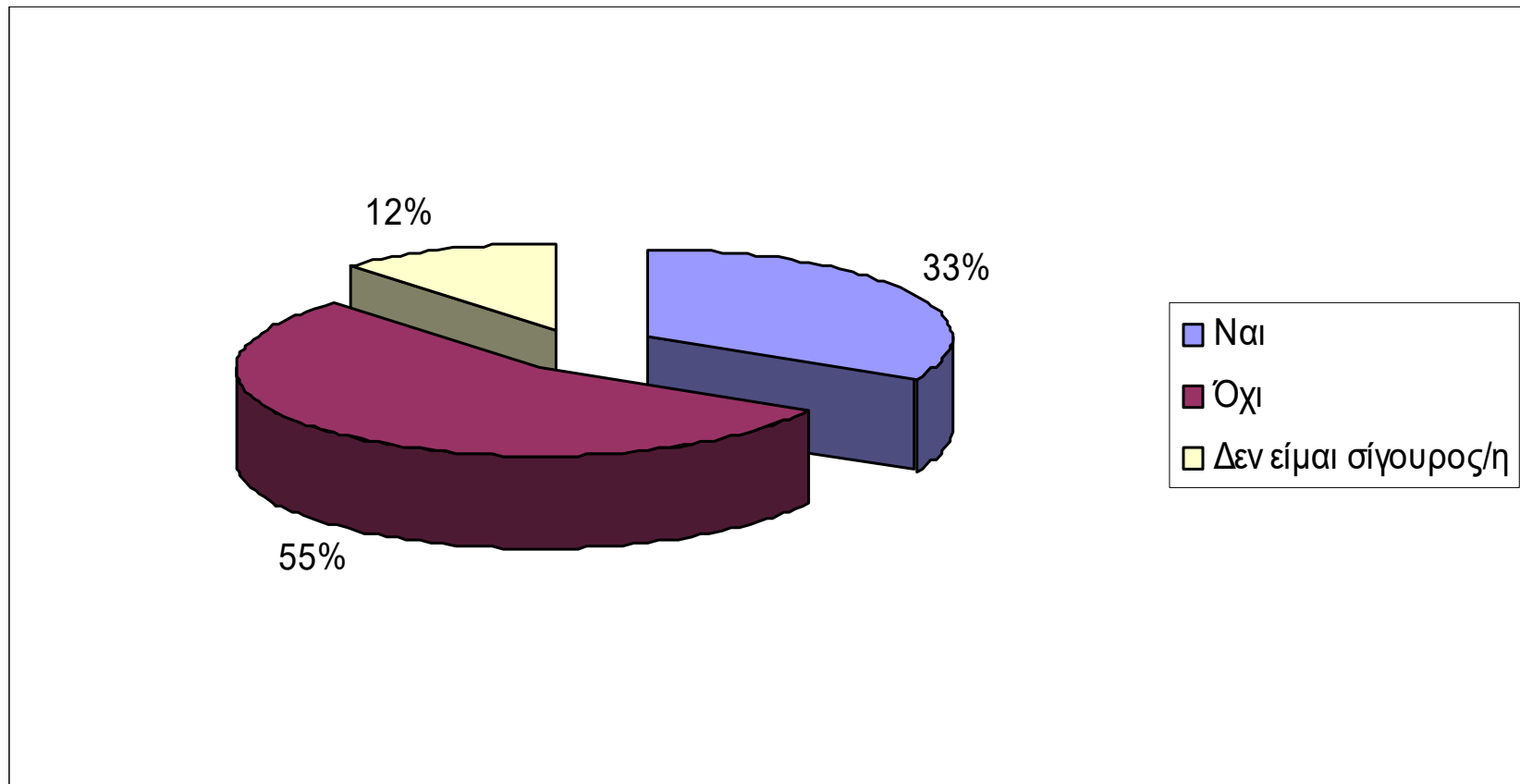
Έχεις δει προσωπικά σου στοιχεία δημοσιευμένα στο διαδίκτυο χωρίς την έγκρισή σου ;



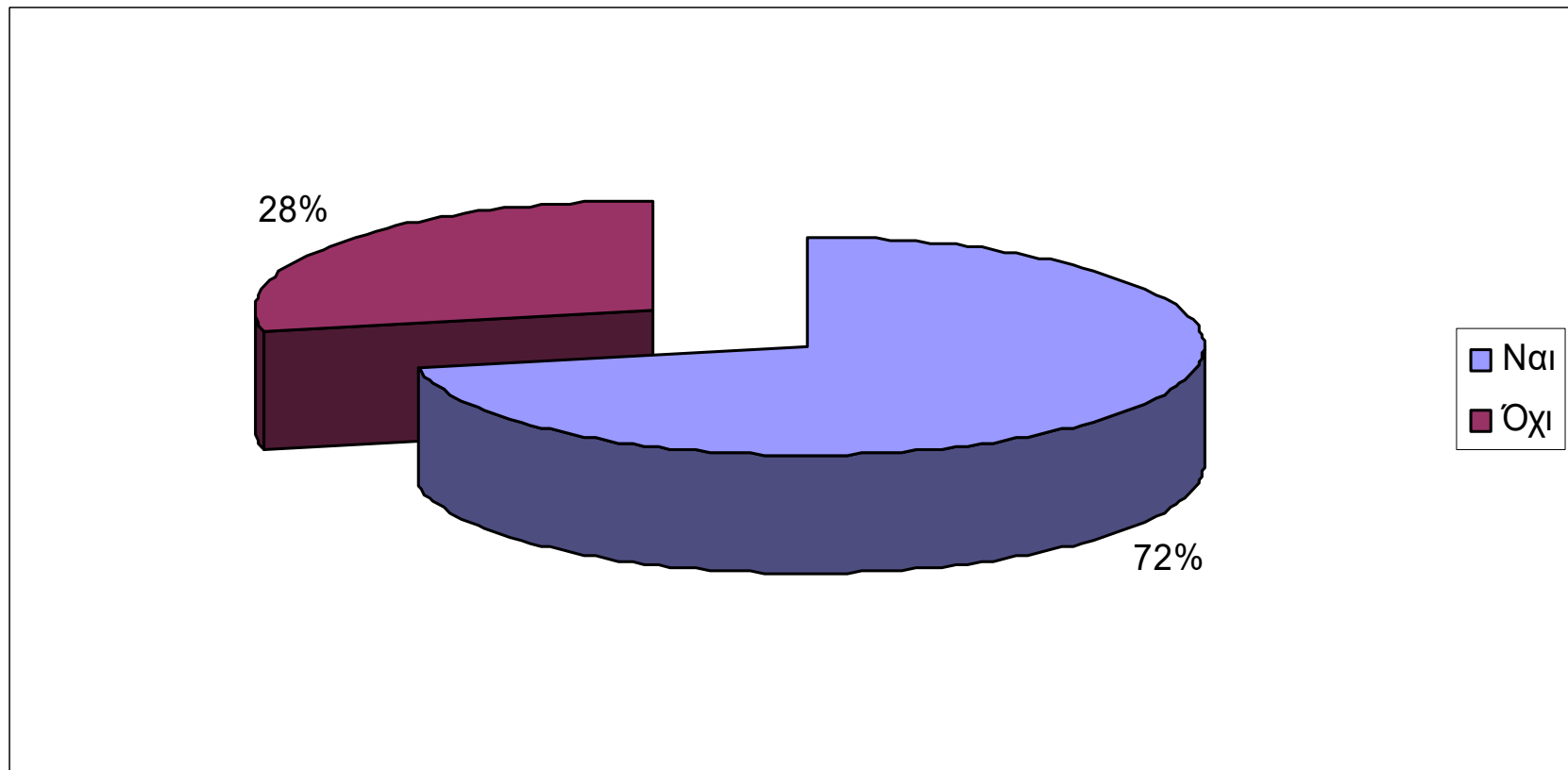
Έχεις δεχτεί παρενόχληση, εκφοβισμό
ή σου έχουν γίνει ύποπτες ερωτήσεις
μέσω διαδικτύου ;



Έχει ποτέ ο Η/Υ σου προσβληθεί από ιό ;



Θεωρείς ότι τα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης σε φέρνουν πιο κοντά στους φίλους σου ;



Έχεις παρατηρήσει κάποια ενόχληση
(πονοκέφαλο, πόνο στα μάτια κλπ.)
μετά την πολύωρη χρήση του Η/Υ ;

