



# CARDIO DAY

## ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

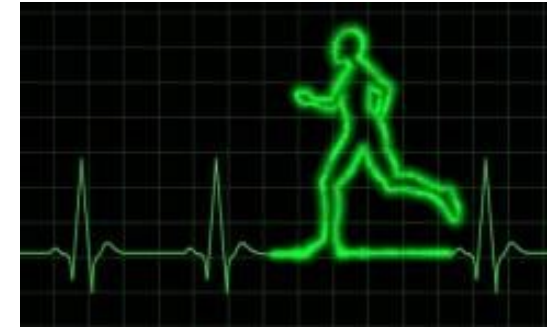
Αριστέα Κιαμούρη, ΠΕ11

Αικατερίνη Βεργετάκη, ΠΕ04.04

Δεκέμβριος 2021

Γενικό Λύκειο Υπάτης - Γυμνάσιο Υπάτης

2 Δεκεμβρίου 2021



Διατμηματικό μάθημα Φυσικής Αγωγής - Α Γυμνασίου και Βιολογίας – Α Λυκείου.

Το διατμηματικό μάθημα πραγματοποιήθηκε στο προαύλιο του σχολείου, στη διάρκεια της διδακτικής ώρας της Βιολογίας της Α Λυκείου και της διδακτικής ώρας φυσικής αγωγής της Α Γυμνασίου, καθώς τα σχολεία συστεγάζονται.

Το διατμηματικό μάθημα είχε ως στόχο την βιωματική κατανόηση της διδακτικής ύλης της Α λυκείου που αφορά στο Κυκλοφορικό σύστημα, τη λειτουργία της καρδιάς και τους παλμούς σε ηρεμία και άσκηση αλλά και τη βιωματική μάθηση στα πλαίσια του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής της Α γυμνασίου με στόχο την κατανόηση της λειτουργίας της καρδιάς στη διάρκεια αθλητικών δραστηριοτήτων αλλά και σε ηρεμία. Τηρήθηκαν όλα τα πρωτόκολλα με βάση τους περιορισμούς που αφορούν τον Covid – 19.

